

Меню: 1 апреля

20 25 г.

Старше 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша молочная кукурузная жидкая	180	162
2	Какао на молоке	180	190
3	Хлеб пшеничный с маслом	35/10	150
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	126	58
Обед			
1	Салат из свежих огурцов	50	15
2	Суп картофельный с рыбкой	200/13	151
3	Жаркое по-домашнему	180	438
4	Каша из пшеницы или ячменя с сухофруктами	180	97
5	Хлеб ржаной	47	89
6			
Уплотненный полдник			
1	Омлет натуральный	90	111
2	Чай с сахаром	180	96
3	Хлеб пшеничный	24	52
4			

Заведующий



О.А. Елоховская