

Меню: 2 июня

20 25 г.

Дети до 3 лет

| №<br>п/п            | Название блюда                     | Вес в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|---------------------|------------------------------------|---------------|------------------------------------|
| Завтрак             |                                    |               |                                    |
| 1                   | Макаронные изделия отварн. с сахар | 85            | 212                                |
| 2                   | Чай с сахаром.                     | 150           | 45                                 |
| 3                   | Вафли                              | 35            | 123                                |
| Второй завтрак      |                                    |               |                                    |
| 1                   | Сок грушевый                       | 150           | 69                                 |
| Обед                |                                    |               |                                    |
| 1                   | Щи вареные                         | 1             | 63                                 |
| 2                   | Суп гороховый с мясом              | 180/9         | 178                                |
| 3                   | Мясо тушеное                       | 50            | 67                                 |
| 4                   | Рис отварной                       | 85            | 128                                |
| 5                   | Компот из яблок                    | 150           | 151                                |
| 6                   | Хлеб ржаной                        | 40            | 76                                 |
| Уплотненный полдник |                                    |               |                                    |
| 1                   | Каша пшеничная молочная            | 150           | 217                                |
| 2                   | Чай с мятой                        | 150           | 93                                 |
| 3                   | Хлеб пшеничный                     | 25            | 54                                 |
| 4                   |                                    |               |                                    |

Заведующий



О.А. Елоховская