

Меню: 3 марта 20 25 г.

№ 32 лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша ячневая молочная с маслом	150	153
2	Чай с сахаром	150	72
3	Трутерборд с повидлом	30/11	91
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	150	69
Обед			
1	Салат из свареной моркови с раст. мас.	30	31
2	Суп мясной из говядины Колбас	180/9	91
3	Макаронные изделия отварные	100	236
4	Тушен из говядины	50	149
5	Компот из фруктов или мор. сушеных	150	76
6	Клуб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Блины с цукками	80	181
2	Молоко кипяченое	150	43
3	Яблоко	105	43
4			

Заведующий

О.А. Елоховская

