

Меню: 3 марта 20 25 г.

Старшие 3² лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Хачапури яичное жареное с маслом	180	183
2	Чай с сахаром	180	86
3	Бутерброд с колбасой	43/14	126
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	180	83
Обед			
1	Салат из отварной моркови с раст. масл.	60	63
2	Суп куриный на говяжьем бульоне	200/10	101
3	Макаронные изделия отварные	105	248
4	Гречка из говядины	70	208
5	Компот из фруктов или ягод с сахаром	180	95
6	Кисель фруктовый	51	96
Уплотненный полдник			
1	Творог с цукатами	90	203
2	Молоко кипяченое	180	86
3	Яблоко	105	45
4			



Заведующий

О.А. Елоховская