

Меню: 3 апреля

20 25 г.

Старшие 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая молочная жирная	180	200
2	Какао с молоком	180	228
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	162
Второй завтрак			
1	Сок виноградный	130	65
Обед			
1	Маринад овощной с томатами	60	75
2	Суп картофельный с мясом, фрикадельк.	200/19	217
3	Роба припущенная в молоке	80	100
4	Рис отварной	130	195
5	Компот из плодов или ягод сушеных	180	138
6	Хлеб ржаной	51	96
Уплотненный полдник			
1	Винегрет овощной	100	130
2	Плюшка "Новомосковская"	70	204
3	Чай с лимоном	180	96
4	Хлеб пшеничный	25	54

Заведующий



О.А. Елоховская