

До 3х лет. Меню: 4 апреля 2025 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Наша "Дружба"	150	209
2	Кофейный напиток из злаков на молоке	150	138
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/8	146
Второй завтрак			
1	Яблоко	100	41
Обед			
1	Огурец свежий	30	1
2	Суп с пельменями на курином бульоне	180/10	103
3	Биточки припущенные	50	70
4	Картофельное пюре	120	177
5	Компот из свежих яблок или ягод	150	144
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Сырники из творога	60	150
2	Чай с сахаром	150	84
3			
4			

Заведующий



О.А. Елоховская