

До 3² лет Меню: 5 мая 20 25 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каши рисовая на сгущен. молоке	150	180
2	Какао на сгущенном молоке	150	190
3	Вафли - Хлеб пшеничный	35/25	123/54
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	150	69
Обед			
1	Маринад овощей с томатом	30	38
2	Суп гороховый с мясом тушеным	180/22	178
3	Макаронное изделие отварное	105	248
4	Яйцо вареное	1	63
5	Курица тушеная	150	115
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Каши гречневая рассыпч. с сахаром	80	144
2	Чай с лимоном	150	93
3	Хлеб пшеничный	25	54
4	Банан	61	40

Заведующий



О.А. Елоховская