

До 3^х лет Меню: 6 марта 2025 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная жидк.	150	148
2	Какао с молоком.	150	190
3	Хлеб пшеничный с маслом.	30/8	124
Второй завтрак			
1	Сок виноградный	100	50
Обед			
1	Морковь отварная с маслом	30	38
2	Суп картофельный с мяс. фрикадельками	180/22	195
3	Рыба минтай в молоке	70	88
4	Рис отварной	100	150
5	Хлеб из муки пшеничной высшего сорта	150	115
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Винегрет овощной	70	91
2	Творожок "Новомосковский"	50	146
3	Чай с лимоном.	150	80
4	Хлеб пшеничный	20	43

Заведующий



О.А. Елоховская