

Меню: 6 мая

2025 г.

Старшие 3^й лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	180	185
2	Хлебный напиток из молока	180	158
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	162
Второй завтрак			
1	Яблоко	100	41
Обед			
1	Овощной суп порционно	38	2
2	Филе куриное с гречкой и овощами	200/21/10	104
3	Картофельная запеканка с мясом кур	145	266
4	Томатный сок	35	20
5	Компот из кураги	180	138
6	Хлеб ржаной	44	83
Уплотненный полдник			
1	Вареники с мясом	80	181
2	Чай с сахаром	180	86
3			
4			

Заведующий



О.А. Блоховская