

До 3^х лет. Меню: 6 июня 2025 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каши из овсяных хлопьев жидкая	150	180
2	Чай с молоком	150	190
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/8	124
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	100	46
Обед			
1	Салат из свеклы, моркови с раст. масл.	30	31
2	Рассольник "домашний" со сметаной	180/2/9	196
3	Шницель из мяса Соус томатный	45/30	59/12
4	Каши гречневая рассыпчатая	100	180
5	Компот из свежих ягод или фруктов	150	76
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Картофель отварной	95	116
2	Булочки "Дорожные"	50	173
3	Компот из шиповника	130	70
4	Хлеб пшеничный	20	43

Заведующий



О.А. Блоховская