

Меню: 6 июня 2025 г.
 Страница 3-я

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша из овсяных хлопьев жидкая	180	216
2	Какао с молоком	180	228
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	162
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	100	46
Обед			
1	Салат из свеклы, моркови с раст. масл.	60	63
2	Рассольник "домашний" со сметаной	200/3/10	218
3	Шницель из мяса Соус томатный	55/35	73/20
4	Каша гречневая рассыпчатая	115	207
5	Компот из свежих ягод или фруктов	180	95
6	Хлеб ржаной	54	102
Уплотненный полдник			
1	Картофель отварной	100	122
2	Булочки "Дорожные"	70	242
3	Компот из шиповника	200	94
4	Хлеб пшеничный	30	64

Заведующий



О.А. Блоховская