

До 3х лет Меню: 7 апреля 2025 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Макаронные изделия отварен. с маслом	80	192
2	Чай с сахаром.	150	45
3	Бисквит	40	146
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	100	46
Обед			
1	Яйцо вареное	1	63
2	Суп гороховый с мясом	180/9	178
3	Мясо тушеное	55	74
4	Рис отварной	110	165
5	Компот из свежих яблок и цукат	150	158
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Каша пшеничная молочная	150	214
2	Чай с лимоном.	150	93
3	Хлеб пшеничный	25	54
4			

Заведующий



О.А. Елоховская