

Меню: 9 апреля

20 25 г.

до 3х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	150	148
2	Какао с молоком	150	490
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/8	124
Второй завтрак			
1	Сок виноградный	100	50
Обед			
1	Томатный суп с овощами	20	1
2	Щи со сметаной	180/11	47
3	Суп с рисом	120	224
4	Каша из сухофруктов	150	123
5	Хлеб ржаной	40	76
6			
Уплотненный полдник			
1	Салат картофель. с соев. соусом и зел. горош.	45	68
2	Ватрушка с повидлом	50	110
3	Чай с концентратом молока или сливки	150	183
4	Хлеб пшеничный	20	43

Заведующий



О.А. Елоховская