

Меню: 9 апреля 20 25 г.

Старшие 3^й лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная густая	180	
2	Какао с молоком	180	
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	
Второй завтрак			
1	Сок виноградный	100	50
Обед			
1	Томатный свежий порционно	49	
2	Щи со сметаной	200/12	
3	Супорее рыбное	135	
4	Компот из сухофруктов	180	
5	Хлеб ржаной	50	
6			
Уплотненный полдник			
1	Салат картофельный с сол. огур. и зел. гр.	60	
2	Ватрушка с повидлом	80	
3	Чай из концентрат. мор. или лим.	180	
4	Хлеб пшеничный	24	

Заведующий



О.А. Елоховская