

Меню: 10 февраля 20 25 г.

№ 3 лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Макаронные изделия шварц. масл.	80	145
2	Чай с сахаром	150	45
3	Булочка	40	146
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	150	69
Обед			
1	Курица вареная	1	63
2	Суп гороховый с мясом	180/8	178
3	Мясо тушеное	50	67
4	Рис отварной	105	158
5	Компот из сухофруктов	150	151
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Каша пшеничная молочная	150	217
2	Чай с лимоном	150	93
3	Хлеб пшеничный	25	54
4			

Заведующий



О.А. Елоховская