

Меню: 10 февраля 2025 г.  
Старше 3х лет

| №<br>п/п            | Название блюда                      | Вес в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|---------------------|-------------------------------------|---------------|------------------------------------|
| Завтрак             |                                     |               |                                    |
| 1                   | Макаронные изделия отварн. с маслом | 95            | 172                                |
| 2                   | Чай с сахаром                       | 180           | 54                                 |
| 3                   | Бублик                              | 44            | 162                                |
| Второй завтрак      |                                     |               |                                    |
| 1                   | Сок яблочный                        | 186           | 86                                 |
| Обед                |                                     |               |                                    |
| 1                   | Яйцо вареное                        | 1             | 63                                 |
| 2                   | Суп гороховый с мясом               | 200/9         | 198                                |
| 3                   | Мясо тушеное                        | 70            | 94                                 |
| 4                   | Рис отварной                        | 120           | 180                                |
| 5                   | Компот из цукки                     | 180           | 181                                |
| 6                   | Хлеб ржаной                         | 50            | 95                                 |
| Уплотненный полдник |                                     |               |                                    |
| 1                   | Каша шенизная молочная              | 180           | 261                                |
| 2                   | Чай с лимоном                       | 180           | 113                                |
| 3                   | Хлеб шенизный                       | 31            | 67                                 |
| 4                   |                                     |               |                                    |

Заведующий



О.А. Елоховская