

Меню: 10 марта 20 25 г.

До 3² мая

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Макароны цуцине с вареным с сыром	80	189
2	Чай с сахаром	150	45
3	Блины	40	146
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	100	46
Обед			
1	Суп вареный	1	63
2	Суп гороховый с мясом	180/8	178
3	Мясо тушеное	50	67
4	Рис отварной	105	158
5	Компот из цукки	150	151
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Каша гречневая молочная	150	217
2	Чай с лимоном	150	93
3	Хлеб пшеничный	25	54
4	Творог	60	57

Заведующий



О.А. Елоховская