

Меню: 10 марта 20 25 г.

Старшие 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Макаронные изделия с сахар	90	212
2	Чай с сахаром	150	54
3	Творожок	43	154
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	120	55
Обед			
1	Яйцо вареное	1	63
2	Суп гороховый с мясом	200/10	198
3	Мясо тушеное	40	94
4	Желе с вареньем	120	180
5	Компот из сухофруктов	180	181
6	Желе фруктовое	50	95
Уплотненный полдник			
1	Чаша творожная молочная	180	261
2	Чай с молоком	180	113
3	Желе творожное	54	116
4	Банан	51	49

Заведующий

О.А. Елоховская