

До 3^х лет Меню: 11 марта 2025 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	150	155
2	Творожный манник с яблоками на молоке	150	126
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/8	124
Второй завтрак			
1	Сок грушевый	100	46
Обед			
1	Сельдь с луком и раст. маслом	30	71
2	Бульон куриный с фрикадельками и яйцом	180/8	94
3	Картофельные запеканки с мясом	135	205
4	Томатный соус	30	17
5	Компот из кураги	150	115
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Вареники с вишней	60	136
2	Чай с сахаром	150	72
3			
4			

Заведующий



О.А. Елоховская