

Меню: 11 марта 20 25 г.

Старшие 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	180	185
2	Пюре картофельное с мясом	180	158
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	162
Второй завтрак			
1	Сок апельсиновый	95	44
Обед			
1	Сельдь с луком и растительным маслом	44	104
2	Бульон куриный с гречкой и яйцом	200/11	104
3	Картофельная запеканка с мясом	165	251
4	Томатный соус	35	20
5	Компот из фруктов	180	138
6	Хлеб ржаной	47	89
Уплотненный полдник			
1	Вареники с мясом	65	147
2	Чай с сахаром	180	86
3			
4			

Заведующий



О.А. Елоховская