

Меню: 12 февраля 2025 г.

Старшие 3² лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная жидк.	180	178
2	Какао с молоком	180	228
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	162
Второй завтрак			
1	Банан	64	61
Обед			
1	Свежий помидор	48	4
2	Щи со сметаной	200	52
3	Суп куриный	135	252
4	Компот из сухофруктов	180	147
5	Хлеб ржаной	50	95
6			
Уплотненный полдник			
1	Салат картофельный с сол. огур. и зел. укроп.	55	84
2	Ватрушка с повидлом	80	175
3	Кисель из концент. мор. или ягодн.	180	220
4	Хлеб пшеничный	24	52

Заведующий



О.А. Елоховская