

№ 34 лет Меню: 12 марта 20 25 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	150	143
2	Какао с молоком	150	190
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/8	124
Второй завтрак			
1	Сок виноградный	100	50
Обед			
1	Суп-пюре светлый порционный	20	1
2	Щи со сметаной	180/11	47
3	Суп-пюре рыбный	120	224
4	Компот из сухофруктов	150	123
5	Хлеб ржаной	40	46
6			
Уплотненный полдник			
1	Салат картофельный с салом, огурцы и зел. травы	45	68
2	Ватрушка с повидлом	50	110
3	Чай из концентрата пудры или ягод	150	183
4	Хлеб пшеничный	20	43

Заведующий



О.А. Елоховская

Меню: 12 марта 20 25 г.
 № 34 лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	150	143
2	Какао с молоком	150	190
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/8	124
Второй завтрак			
1	Сок виноградный	100	50
Обед			
1	Суп-пюре светлый порционный	20	1
2	Щи со сметаной	180/11	47
3	Суп-пюре рыбный	120	224
4	Компот из сухофруктов	150	123
5	Хлеб ржаной	40	46
6			
Уплотненный полдник			
1	Салат картофельный с салом, огур. и зел. трав	45	68
2	Ватрушка с повидлом	50	110
3	Чай из концентрата чер. чая	150	183
4	Хлеб пшеничный	20	43

Заведующий



О.А. Елоховская