

Меню: 12 марта 20 25 г.

Старшие 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная жидкая	180	178
2	Какао с молоком	180	228
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	162
Второй завтрак			
1	Сок виноградный	100	50
Обед			
1	Бифидок свежий порционно	35	3
2	Щи со сметаной	200/12	52
3	Супорее рыбное	140	261
4	Компот из сухофруктов	180	147
5	Хлеб ржаной	50	95
6			
Уплотненный полдник			
1	Салат картофельный с соевым соусом и зеленью	55	84
2	Ватрушка с повидлом	80	175
3	Чай из концентрата мор. минерал.	180	220
4	Хлеб пшеничный	24	52

Заведующий



О.А. Елоховская