

Меню: 13 мая

20 25 г.

Всего с 30 лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша молочная кукурузная	120	162
2	Каша из манной	120	190.
3	Хлеб пшеничный с маком	35/8	160
Второй завтрак			
1	Сек яблочный	105	48
Обед			
1	Салат из св. турки	45	14
2	Суп картофельный с рубец	200/3	150
3	Мясное по-домашнему	180	465
4	Салат из огурцов	180	94
5	Хлеб ржаной	50	93
6			
Уплотненный полдник			
1	Омлет	90	111
2	Чай с сахаром	180	96
3	Хлеб пшеничный	23	44
4	Сладкое	84	38

Заведующий



О.А. Блоховская