

Меню: 14 февраля 20 25 г.

До 3х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша из овсяных хлопьев молочная	150	180
2	Какао с молоком.	150	190
3	Хлеб пшеничный с маслом.	30/8	124
Второй завтрак			
1	Банан	94	89
Обед			
1	Суп из отварной моркови с растит. масл.	30	31
2	Рассольник "домашний" со сметаной	180	196
3	Шницель из мяса Соус томатный	40/30	53/17
4	Каша гречневая рассыпчатая	100	180
5	Компот из яблок	150	123
6	Хлеб ржаной	40	46
Уплотненный полдник			
1	Картофель отварной	80	97
2	Булочки "Дорожные"	50	173
3	Каша из шиповника	150	70
4	Хлеб пшеничный	14	30

Заведующий

Р

О.А. Елоховская