

Меню: 14 февраля 20 25 г.

Старшие 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша из овсяных хлопьев молочная	180	216
2	Какао с молоком.	180	228
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	162
Второй завтрак			
1	Банан Сок яблочный	15/102	14/47
Обед			
1	Салат из свеклы, моркови с раст. масл.	60	63
2	Рассольник "домашний" со сметаной	200	218
3	Шницель из мяса Селед. трюфель	55/35	73/20
4	Каша гречневая рассыпчатая	120	216
5	Компот из яблок	180	147
6	Хлеб ржаной	52	98
Уплотненный полдник			
1	Картофель отварной	100	122
2	Пирожок "Дорожный"	70	242
3	Компот из шиповника	200	94
4	Хлеб пшеничный	15	32

Заведующий



О.А. Елоховская