

До 3^х лет Меню: 14 марта 2025 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша из овсяных хлопьев жидкая	150	480
2	Какао с молоком	150	190
3	Хлеб мякишковый с маслом	30/8	124
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	150	69
Обед			
1	Салат из отварной моркови с маслом	30	31
2	Рассольник "домашний" со сметаной	180/8	196
3	Шницель из мяса Соус томатный	40/30	53/17
4	Каши гречневая рассыпчатая	100	180
5	Компот из яблок	150	123
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Картофель отварной	80	97
2	Творожная "Зоринская"	50	173
3	Компот из шиповника	150	70
4	Хлеб мякишковый	20	43

Заведующий



О.А. Елоховская