

Меню: 14 марта 20 25 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша из овсяных хлопьев жидкая	180	216
2	Какао с молоком	180	228
3	Каша пшеничная с маслом	40/10	162
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	105	48
Обед			
1	Салат из отварной моркови с масл. р	60	63
2	Рассольник "домашний" со сметаной	200/9	218
3	Шницель из мяса Соус томатный	55/35	73/20
4	Каша пшеничная рассыпчатая	120	216
5	Компот из яблок	180	147
6	Каша рисовая	47	89
Уплотненный полдник			
1	Картофель отварной	110	134
2	Булочка "Бородинская"	70	242
3	Компот из шиповника	200	94
4	Каша пшеничная	20	43

Заведующий



О.А. Елоховская