

Меню: 14 апреля

20 25 г.

До 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша ячневая молочная с маслом	150	153
2	Чай с сахаром	150	72
3	Булочка с повидлом	30/14	98
Второй завтрак			
1	Сок апельсиновый	150	69
Обед			
1	Салат из отварной моркови с раст. маслом	30	31
2	Суп мясной на говядине 'Головост'	180/9	91
3	Макаронные изделия отварные	110	259
4	Тушенка из говядины	50	149
5	Компот из плодов или ягод сушеных	150	63
6	Хлеб ржаной	45	85
Уплотненный полдник			
1	Творог с цукатами	100	226
2	Молоко кипяченое	150	85
3	Хлеб пшеничный	20	43
4			

Заведующий



О.А. Флоховская