

Меню: 14 мая
Вейн с 30 лет

20 25 2.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетич. Ккал ценность ккал
Завтрак			
1	Суп молочный с макар. му. лещ	180	168
2	Хлебной макиел с макарам.	180.	166
3	Хлеб пшеничный с макар	44/10	140
Второй завтрак			
1	Сок грушевый	115	65
Обед			
1	Свежий помидор (порционно)	35	2
2	Борщ на мясной бульон с капустой.	200	126
3	Жареная говядина с рисом "болонья"	110	160
4	Суп картофельный	35	34
5	Компот из фруктов	180	181
6	Хлеб ржачий	39	72
Уплотненный полдник			
1	Запеканка из творога	40	143
2	Чай	180	196
3	Яблоко	52	12
4			

Заведующий



О.А. Елховская