

Меню: 14 мая

20 лет

Виты ро вр лед

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетич. ккал
Завтрак			
1	Суп молочный с макар. из. реп	180	
2	Хлебный макиш в масле	180	
3	Хлеб пшеничный в масле	30/8	
Второй завтрак			
1	Сок грушевый	185	
Обед			
1	Свежий помидор (порционный)	30	
2	Борщ на мясной бульоне со сметаной	180	
3	Запеченная говядина с рисом, овощи	95	
4	Салат из помидоров	30	
5	Компот из фруктов	150	
6	Хлеб ржаной	30	
Уплотненный полдник			
1	Запеканка из творога	35	
2	Рисовый	150	
3	Сладкое	80	
4			