

20 28 2.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Торта украинская молочная	180	
2	Закуска с молоком	120	
3	Хлеб пшеничный с маслом	4970	
Второй завтрак			
1	Салат овощной	152	69
Обед			
1	Маринад овощной	85	
2	Суп картофельный с мясом, грибами.	100	
3	Рисовый суп с мясом	85	
4	Чай с маслом	115	
5	Каша из овсянки	180	
6	Хлеб пшеничный	29	
Уплотненный полдник			
1	Витаминный	100	
2	Пюре картофельное	100	
3	Чай с сахаром, молоком	115	
4	Хлеб пшеничный	115	

