

До 3^х лет

Меню: 16 апреля 20 25 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	140
2	Кисельный напиток закв. с молоком	150	138
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/8	124
Второй завтрак			
1	Творог	75	71
Обед			
1	Свежий помидор порционно	30	2
2	Торт на кур. бисквите со сметаной, с мис.	180/8	113
3	Жареное из мяса кур с рисом, овощи	110	194
4	Соус томатный	30	32
5	Компот из фруктов	150	151
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Запеканка из творога	60	109
2	Кисель из концентрат. шваров или ягод	150	56
3			
4			

И.Р. Заведующий

Над-

И.И. Набеева