

Меню: 16 мая
Дети с 8 лет

20 28 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная	180	250.
2	Водяной напиток из молока	180	166
3.	Хлеб пшеничный с маслом	35/10	125
Второй завтрак			
1	Сек виноградный	125	61
Обед			
1	Супек свежий (порционно)	35	1
2	Суп с мясом на курином буль.	20/15	114.
3	Биточки припущенные.	60.	84.
4	Картофельное пюре	160	200
5	Компот из фруктов.	180	143
6	Хлеб ржаной	39	54
Уплотненный полдник			
1	Сырники творожные	80	180
2	Чай с сахаром	180	96
3	Бакла	54	35
4			



Заведующий

О.А. Елховская