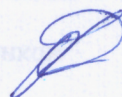


Меню: 14 февраля 20 25 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша ячневая молочная с маслом	150	153
2	Чай с сахаром	150	72
3	Бутерброд с колбасой	30/11	91
Второй завтрак			
1	Яблоко	163	67
Обед			
1	Салат из отварной моркови с раст. мас.	30	31
2	Суп мясной на говядине говяж.	180	91
3	Макаронные изделия отварные	100	236
4	Тушен. из говядины	50	149
5	Компот из ягод или ягод сушеных	150	63
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Творог с цукатами	80	181
2	Молоко кипяченое	150	85
3	Хлеб пшеничный	20	43
4			

Заведующий



О.А. Елоховская