

Меню: 17 февраля 20 25 г.

старше 37 лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша ячневая молочная с маслом	200	203
2	Чай с сахаром	180	86
3	Булочка с повидлом	40/14	119
Второй завтрак			
1	Яблоко	90	37
Обед			
1	Суп из свеклы, моркови с раст. масл.	60	63
2	Суп мясной на говяжьем бульоне	200	101
3	Макаронные изделия отварные	110	259
4	Гуаш из говядины	40	208
5	Каша из пшеницы или риса	180	75
6	Хлеб ржаной	51	96
Уплотненный полдник			
1	Блины с цукатами	100	226
2	Молоко кефирное	200	102
3	Хлеб пшеничный	23	49
4			

Заведующий



О.А. Елоховская