

Меню: 14 марта 2025 г.

Старшие 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каши ячневая молочная с маслом	200	203
2	Чай с сахаром	180	86
3	Трутёрброд с повидлом	40/14	119
Второй завтрак			
1	Сок грушевый	100	46
Обед			
1	Салат из отварной моркови с раст. масл.	60	63
2	Суп пшеничный на говядине "Полевая"	200/5	101
3	Макаронные изделия отварные	135	318
4	Гуляш из говядины	70	208
5	Компот из яблок или ягод сушеных	180	75
6	Хлеб ржаной	49	93
Уплотненный полдник			
1	Творог с цукатами	95	215
2	Молоко кипяченое	180	102
3	Банан	88	84
4			

Заведующий



О.А. Елоховская