

Меню: 14 апреля 2025 г.

Старшие 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каши гречневая молочная тедкая	200	222
2	Какао с мороженым	180	228
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	162
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	185	85
Обед			
1	Маринад овощной с томатом	60	75
2	Суп картофельный с мясом, фрикадельками	200/14	214
3	Компот "Любительская"	55	75
4	Рис отварной	120	180
5	Компот из плодов или ягод сушеных	180	138
6	Хлеб ржаной	49	93
Уплотненный полдник			
1	Винегрет овощной	80	104
2	Тышечка "Новомосковская"	70	204
3	Чай с лимоном / Яблоко	180/60	96/25
4	Хлеб пшеничный	23	49

ч.о. Заведующий

Над-

И.И. Набеев