

Меню: 18 февраля 20 25 г.
 № 3х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша молочная кукурузная жидк.	150	135
2	Какао на молоке.	150	158
3	Хлеб пшеничный с маслом.	30/8	124
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	100	46
Обед			
1	Салат из свежих огурцов	25	7
2	Суп картофельный с рыбой	180/15	136
3	Жаркое по-домашнему	150	365
4	Компот из яблок и груш с сахаром	150	81
5	Хлеб ржаной	40	76
6			
Уплотненный полдник			
1	Омлет натуральный	80	99
2	Чай с сахаром	150	80
3	Хлеб пшеничный	20	43
4			

Заведующий



О.А. Елоховская