

Меню: 18 марта 20 25 г.
 № 3 лет.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша молочная кукурузная жидк	150	135
2	Какао на молоке	150	158
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/8	124
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	150	69
Обед			
1	Салат из свежих огурцов	25	1
2	Суп картофельный с грибами	180/12	136
3	Жаркое по-домашнему	150	365
4	Компот из яблок или ягод сушен	150	81
5	Хлеб ржаной	40	76
6			
Уплотненный полдник			
1	Омлет натуральный	80	99
2	Хлеб пшеничный	20	43
3	Чай с сахаром	150	80
4			

Заведующий



О.А. Елоховская