

Меню: 18 марта 20 25 г.
Старшие 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша молочная кукурузн. жидк.	180	162
2	Какао на молоке	180	190
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	162
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	108	50
Обед			
1	Салат из свежих огурцов	50	2
2	Суп картофельный с рыбей	200/18	151
3	Жаркое по-домашнему	190	462
4	Каша из гречки или пшеницы	180	94
5	Хлеб ржаной	50	95
6			
Уплотненный полдник			
1	Яблоко натуральное	90	111
2	Хлеб пшеничный	23	49
3	Чай с сахаром	180	96
4			

Заведующий



О.А. Елоховская