

Меню: 19 февраля 2025 г.
 № 3^л

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Суп молочный с макарон. издешими	150	167
2	Каша гречневая с молоком	150	138
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/8	124
Второй завтрак			
1	Сок грушевый	100	46
Обед			
1	Борщ свежий	12	1
2	Горюх на мясной бульоне со сметан.	180	113
3	Жареные из говядины с рисом, овощи	100	139
4	Соус томатный	30	32
5	Компот из яблок	150	151
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Запеканка из творога	50	91
2	Чай из концентрат. или ягод.	150	56
3			
4			

Заведующий



О.А. Елоховская