

Меню: 19 марта 20 25 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Суп молочный с макарон. изделиями	150	140
2	Паровой омлет с яблоками	150	138
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/8	124
Второй завтрак			
1	Сок грушевый	100	46
Обед			
1	Светлый бульон куриный	20	1
2	Гарниж из мяса курицы со сметаной, рис	180/4	413
3	Творожная запеканка с яблоками, сметаной	100	174
4	Соус томатный	30	32
5	Компот из яблок	150	151
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Запеканка из творога	60	109
2	Чай с сахаром, медом или ягодами	150	56
3			
4			

Заведующий



О.А. Елоховская