

Меню: 19 марта

20 15 г.

Старше 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронами и зеленью	200	187
2	Кисельный напиток из яблок с молоком	200	184
3	Желе фруктовое с маслом	41/9	155
Второй завтрак			
1	Сок грушевый	100	46
Обед			
1	Светлый бульон порционно	38	3
2	Жареное мясо с картофельным пюре	200/5	126
3	Творожная запеканка с яблоками и сахаром	110	194
4	Салат томатный	35	37
5	Компот из яблок	180	181
6	Желе фруктовое	49	93
Уплотненный полдник			
1	Запеканка из творога	70	127
2	Кисель из концентрата и сахара	180	75
3			
4			

Заведующий



О.А. Елоховская