

Меню: 19 мая

20 25 г.

Вести исторические блюда

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Макароны ву. с отварен. с мясом	90	144
2	Чай с сахаром	180	54
3	Творожная	37	139
Второй завтрак			
1	сок грушевый	160	80
Обед			
1	суп гороховый на масле, лук	200/1.	200, 63
2	Мясной суп с овощами	60	90
3	Рис с маслом	120	180
4	Компот из фруктов	180	181
5	Хлеб ржаной	45	92
6			
Уплотненный полдник			
1	Наша творожная масса	180	261
2	Чай с мятой	180	113
3	Хлеб пшеничный	40	70.
4	Сок	90	37



Заведующий

О.А. Елоховская