

Меню: 20 февраля 20 25 г.

До 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая молочная жидкая	150	164
2	Какао с молоком	150	190
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/2	124
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	150	69
Обед			
1	Маринад овощной с томатами	30	38
2	Суп картофельный с мясом фрикадельками	180	195
3	Риса припущенная в молоке	45	94
4	Рис отварной	100	165
5	Компот из плодов или ягод сушеных	150	115
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Винегрет овощной	70	91
2	Творожок "Новомосковский"	50	114
3	Чай с лимоном	150	80
4	Хлеб пшеничный	20	43

Заведующий



О.А. Елоховская