

Меню: 20 февраля 20 25 г.

Старшие 3^е лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая молочная с маслом	200	222
2	Какао с молоком	180	228
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	162
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	185	85
Обед			
1	Маринад овощной с томатами	60	75
2	Суп картофельный с мясом, фрикадельками	200	217
3	Риса припущенного в молоке	85	106
4	Рис отварной	115	195
5	Компот из яблок или морс сушеных	180	138
6	Хлеб ржаной	50	95
Уплотненный полдник			
1	Винегрет овощной	90	117
2	Творожок "Новомосковский"	70	163
3	Чай с лимоном	180	96
4	Хлеб пшеничный	22	47

Заведующий



О.А. Елоховская