

Меню: 20 марта 20 25 г.
 До 3^х лет

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая молочная жидкая	150	167
2	Какао с молоком.	150	190
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/8	124
Второй завтрак			
1	Сок яблочный	150	69
Обед			
1	Маринад овощей с томатом.	30	38
2	Суп картофельный с мяс. фрикадельк.	180/7	195
3	Риса припущенная в молоке	65	81
4	Рис отварной	110	165
5	Компот из фруктов или ягод сушеных	150	115
6	Хлеб ржаной	40	76
Уплотненный полдник			
1	Винегрет овощной	70	91
2	Творожок "Новомосковский"	55	161
3	Чай с лимоном	150	80
4	Хлеб пшеничный / яблоко	20/102	43/42

Заведующий



О.А. Елоховская