

Меню: Золотая
сад с яблок

20 28 г.

№ п/п	Название блюда	Вес в граммах	Энергетическая ценность ккал
Завтрак			
1	Хлеб пшеничный малосольный	180	185
2	Хлебный комочек	180	184
3	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	162
Второй завтрак			
1	Сок грушевый	105	48
Обед			
1	Валюны из свеклы с огурцами	113	104
2	Бульон куриный с зеленью, маслом	200	169
3	Картофельная запеканка с маслом	180	250
4	Суп с пассировкой	35	20
5	Холодец из курицы	180	138
6	Хлеб ржаной	46	93
Уплотненный полдник			
1	Вареники с капустой	80	181
2	Чай с сахаром	180	86
3			
4			

Заведующий



О.А. Ефремовская