

Меню: 21 марта 2025 г.  
Старшие 3<sup>х</sup> лет

| №<br>п/п            | Название блюда                     | Вес в граммах | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|---------------------|------------------------------------|---------------|------------------------------------|
| Завтрак             |                                    |               |                                    |
| 1                   | Наша "Дружба"                      | 200           | 249                                |
| 2                   | Карелинкой нашток змаков на молоко | 180           | 166                                |
| 3                   | Хлеб шимитной с маслом             | 40/10         | 162                                |
| Второй завтрак      |                                    |               |                                    |
| 1                   | Сок виноградный                    | 97            | 49                                 |
| Обед                |                                    |               |                                    |
| 1                   | Огурец свежий порционно            | 48            | 2                                  |
| 2                   | Суп с клецками на кур. бульоне     | 200/10        | 114                                |
| 3                   | Биточки припущенные                | 60            | 85                                 |
| 4                   | Картофельное пюре                  | 150           | 221                                |
| 5                   | Компот из свежих фруктов или ягод  | 180           | 173                                |
| 6                   | Хлеб ржаной                        | 56            | 106                                |
| Уплотненный полдник |                                    |               |                                    |
| 1                   | Сырники творожные                  | 40            | 175                                |
| 2                   | Чай с сахаром                      | 180           | 96                                 |
| 3                   |                                    |               |                                    |
| 4                   |                                    |               |                                    |

И.О. зав.

Над  
Заведующий

И.П. Набова

О.А. Елоховская